

Pigmentación de las papilas fungiformes linguales

Teresa Lopez-Bernal*, Pedro P. García-Montero y Beatriz Aranegui-Arteaga

Departamento de Dermatología, Hospital Universitario Infanta Cristina, Parla, Madrid, España

Resumen

Introducción: La pigmentación de las papilas fungiformes linguales es una condición benigna y relativamente frecuente en pacientes con piel oscura. Suele aparecer en la segunda o tercera décadas de la vida y se han descrito casos de herencia autosómica dominante. El diagnóstico es clínico, pero la dermatoscopia es de gran ayuda: presenta un patrón clásico en pétalos de rosa. La patogénesis se desconoce y no hay tratamientos efectivos. **Caso clínico:** Reportamos el caso de una niña de 15 años con pigmentación de las papilas fungiformes y con patrón dermatoscópico compatible. **Conclusiones:** Conocer la existencia de esta afección y su característica dermatoscopia evita realizar pruebas invasivas adicionales, ya que se trata una variante de la normalidad.

Palabras clave: Pigmentación. Lengua. Dermatoscopia.

Pigmented fungiform papillae of the tongue

Abstract

Introduction: Pigmented fungiform papillae of the tongue is a benign condition frequent in dark skin patients. It usually appears in the second or third decade of life, and it has been reported as autosomal dominant inheritance pattern. The diagnosis is clinical, but dermoscopy could be helpful: a classical rose petal pattern is observed. The pathogenesis is unknown, and no treatments are effective. **Case report:** We report a case of a 15-year-old girl with a pigmented fungiform papillae and a compatible dermoscopy pattern. **Conclusions:** Knowing the existence of this entity and its characteristic dermoscopy, avoids additional invasive medical test. We have to know this entity because it is a variant of normality.

Keywords: Pigmentation. Tongue. Dermoscopy.

*Correspondencia:

Teresa López Bernal
E-mail: telobe95@gmail.com

Fecha de recepción: 15-02-2024
Fecha de aceptación: 28-03-2024
DOI: 10.24875/BMHIM.24000006

Disponible en internet: 17-05-2024
Bol Med Hosp Infant Mex. 2024;81(2):118-120
www.bmhim.com

1665-1146/© 2024 Hospital Infantil de México Federico Gómez. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

Existen muchas condiciones de la piel, de naturaleza benigna, que se expresan a lo largo de la vida y que se relacionan con variantes de la normalidad; la alteración en la pigmentación de las papilas linguales es una de ellas. Presentamos el caso de una niña de 15 años con aparición progresiva de estas lesiones, con un patrón dermatoscópico en pétalos de rosa. Es necesario conocer este tipo de lesiones para evitar realizar pruebas innecesarias e invasivas a los pacientes.

Caso clínico

Mujer, de 15 años, nacida en España, de ascendencia puertorriqueña y con fototipo IV, derivada a la consulta de dermatología por presentar zonas más oscuras en la lengua que le habían ido aumentando de manera paulatina a lo largo de los años. Las lesiones eran completamente asintomáticas y refería que su madre también las presentaba.

En la exploración física se observaron pápulas de color marrón en el dorso de la lengua, distribuidas de manera parcheada en la región anterior y las caras laterales de la lengua (Fig. 1). En la dermatoscopia se observó un patrón en pétalos de rosa (Fig. 2). No presentaba pigmentaciones en el resto de la mucosa oral, los labios ni otras localizaciones.

Se diagnosticó pigmentación de las papilas fungiformes linguales y se solicitó una analítica con hemograma, perfil férrico y vitamina B12 para cribado de otras enfermedades sistémicas, sin encontrar alteraciones significativas. Se dio de alta a la paciente sin ningún tratamiento adicional y sin necesidad de realizar biopsia para estudio histológico.

Discusión

La pigmentación de las papilas fungiformes linguales es una condición benigna relativamente frecuente en pacientes de raza negra, aunque también se han descrito casos en poblaciones asiáticas, hindúes y latinoamericanas¹⁻³. Suele aparecer entre la segunda y la tercera décadas de la vida^{1,4}, pero hay casos descritos en la edad pediátrica^{2,3}. La etiopatogenia se desconoce, aunque se han reportado casos de afectación de varios familiares, lo que sugiere un patrón de herencia autosómica dominante¹⁻³.

Se considera una variación en la pigmentación fisiológica, como las líneas de Fletcher-Voigt, la hiperpigmentación macular palmo-plantar o la hipopigmentación de la línea media, entre otras².

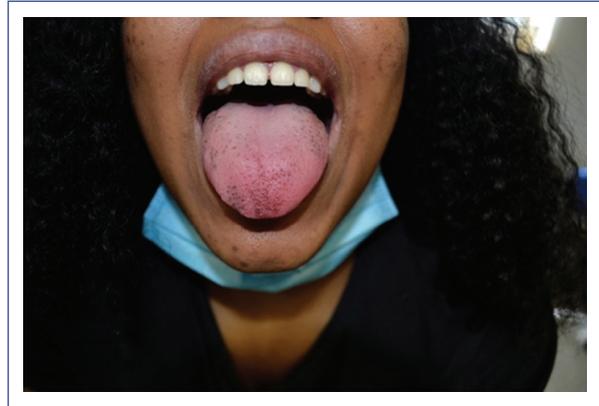


Figura 1. Lengua con pigmentación de papilas fungiformes. Obsérvese que solo se encuentran pigmentadas las papilas de la región anterior y de los laterales de la lengua.

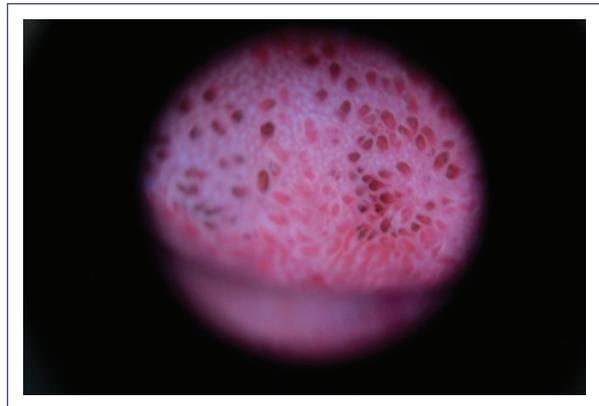


Figura 2. Imagen dermatoscópica (Dermlite DL200Hybrid). Obsérvese el patrón en pétalos de rosa de la pigmentación de las papilas fungiformes.

En la superficie lingual podemos encontrar tres tipos de papilas diferentes: las fungiformes (en la región anterior y los laterales), las filiformes (en el dorso) y las circunvaladas (en la zona posterior)²⁻⁴. Se desconoce por qué solo se afectan las papilas fungiformes⁵.

Se han descrito tres patrones de pigmentación de las papilas fungiformes:

- Tipo 1: se afectan todas las papilas fungiformes en la zona anterior o lateral, o en la punta de la lengua.
- Tipo 2: se pigmentan de tres a siete papilas en el dorso de la lengua, entremezcladas con papilas normales.
- Tipo 3: se pigmentan todas las papilas fungiformes del dorso de la lengua²⁻⁴.

El diagnóstico es puramente clínico, pero puede ser de gran utilidad la dermatoscopia, en la que se observa

el llamado «patrón en pétalos de rosa»^{2,3,5}. El estudio histológico revela numerosos melanófagos en la lámina propia de las papilas fungiformes^{1-3,5}. El pigmento localizado en el interior de los melanófagos muestra positividad para melanina con la tinción de Masson-Fontana, y negatividad para hemosiderina con la tinción de azul de Prusia².

El diagnóstico diferencial se establece principalmente con el síndrome de Laugier-Hunziker, en cuya dermatoscopia se puede observar un patrón paralelo del surco o bien un patrón granular formado por pequeños globulillos de pigmento que pueden adquirir un aspecto reticular². Otras afecciones que deben tenerse en cuenta son los nevus melanocíticos, el melanoma, la lengua negra vellosa, la hemocromatosis, la anemia perniciosa, la enfermedad de Addison y los tatuajes por amalgamas metálicas^{1,3-5}.

La pigmentación de las papilas fungiformes es una variante de la normalidad de naturaleza benigna que no requiere tratamiento⁵. Algunos autores han observado su asociación de manera aislada con ictiosis lineal circunfleja, liquen plano, hemocromatosis, esclerodermia, anemia perniciosa y anemia ferropénica^{1,3,4}.

En definitiva, es necesario conocer su existencia y su característica dermatoscopia, ya que se trata una variante de la normalidad y debe evitarse la realización de pruebas invasivas.

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que han seguido los protocolos de su centro de trabajo sobre la publicación de datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. Los autores han obtenido el consentimiento informado de la paciente referida en el artículo. Este documento obra en poder del autor de correspondencia.

Uso de inteligencia artificial para generar textos. Los autores declaran que no han utilizado ningún tipo de inteligencia artificial generativa en la redacción de este manuscrito ni para la creación de figuras, gráficos, tablas o sus correspondientes pies o leyendas.

Financiamiento

Este trabajo no ha recibido ayudas específicas de organismos del sector público, del sector comercial ni de entidades sin ánimo de lucro.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Referencias

1. Marcoval J, Notario J, Martín-Sala S, Figueras I. Pigmentación de las papilas fungiformes linguales. A propósito de dos casos. *Actas Dermosifiliogr.* 2011;102:739-40.
2. García Martínez FJ, López Martín I, Segurado Rodríguez MA. Pigmentación de las papilas fungiformes linguales. *Rev Pediatr Aten Primaria.* 2015;17:e205-7.
3. Garzón-Rivas V, Garzón-Aldás E. Papilas fungiformes pigmentadas de la lengua. Características clínicas, histológicas y dermatoscópicas de una serie de casos ecuatorianos. *Int J Odontostomatol.* 2019;13:446-51.
4. Al-Fagaan F, Joseph B. A case of pigmented fungiform papillae of the tongue in a Middle Eastern woman. *Med Princ Pract.* 2014;23:167-9.
5. León V. Dermoscopic features of pigmented fungiform papillae of the tongue. *Actas Dermosifiliogr.* 2015;106:593-4.