

## Salud cognitiva en el adulto mayor, un reto para la salud pública

### *Cognitive health in older adults, a public health challenge*

Henry C. Rivas-Sucari<sup>1</sup>\* y José L. Rodríguez-Eguizaba<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Letras y Ciencias Humanas, Universidad Nacional Mayor de San Marcos; <sup>2</sup>Departamento de Humanidades, Universidad Tecnológica del Perú. Lima, Perú

La salud cognitiva de las personas de la tercera edad es un tema relevante para cualquier sociedad, como la latinoamericana. Al respecto, en el artículo de Aguilar *et al.*<sup>1</sup> se estudia la relación entre la deficiencia de la vitamina B<sub>12</sub> y el deterioro cognitivo de los adultos mayores. La investigación se realizó en un hospital de tercer nivel de la Ciudad de México, bajo el consentimiento informado de los pacientes, adultos mayores de 60 años, quienes fueron clasificados en tres grupos: con cognición normal, deterioro cognitivo leve y demencia. Son importantes las variables del estudio: edad, sexo, educación, alcoholismo, uso de fármacos, comorbilidades, etcétera. A ello se agregaron las limitaciones declaradas de la investigación, como la imposibilidad de establecer causa-efecto entre los niveles séricos de la vitamina B<sub>12</sub> y el desempeño cognitivo, la muestra como subconjunto de la población y la evaluación cognitiva mediante una prueba de cribado creada para la detección de demencia tipo Alzheimer. No obstante las variables declaradas y las limitaciones, las conclusiones son de suma importancia, pues se demuestra la relación entre el desempeño cognitivo de las personas mayores y la deficiencia de la vitamina B<sub>12</sub>.

A partir de este tipo de estudios, se pueden trazar líneas de investigación para un estudio con una población más numerosa, no solo en México, sino en otros países de Latinoamérica, como Perú. Así, por ejemplo, en otra realidad regional, Vilchez *et al.*<sup>2</sup> recomiendan valorar los programas sociales enfocados en la

salud física y mental de los adultos mayores en la región latinoamericana, para identificar algunos desencadenantes como la depresión. Asimismo, la relación entre la capacidad funcional de un adulto mayor y su nivel de cognición es determinante, pues de eso depende su envejecimiento saludable y bienestar.<sup>3</sup>

En conclusión, estas investigaciones contribuyen a que las autoridades sanitarias y la población civil tomen medidas preventivas para evitar el deterioro mental de las personas mayores en nuestras sociedades.

### Financiamiento

Los autores declaran que no recibieron financiamiento para la elaboración de este escrito.

### Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses.

### Responsabilidades éticas

**Protección de personas y animales.** Los autores declaran que para este escrito no realizaron experimentos en seres humanos ni en animales.

**Confidencialidad de los datos.** Los autores declaran que en este escrito no aparecen datos de pacientes. Además, los autores han reconocido y seguido las

#### \*Correspondencia:

Henry C. Rivas-Sucari  
E-mail: henryrivas2001@gmail.com

Fecha de recepción: 17-01-2024

Fecha de aceptación: 06-02-2024

DOI: 10.24875/GMM.24000018

Gac Med Mex. 2024;160:233-234

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com

0016-3813/© 2024 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

recomendaciones según las guías SAGER dependiendo del tipo y naturaleza del estudio.

**Derecho a la privacidad y consentimiento informado.** Los autores declaran que en este escrito no aparecen datos de pacientes.

**Uso de inteligencia artificial para generar textos.** Los autores declaran que no han utilizado ningún tipo de inteligencia artificial generativa en la redacción de este manuscrito ni para la creación de figuras, gráficos, tablas o sus correspondientes pies o leyendas.

## Bibliografía

1. Aguilar-Navarro SG, Carbajal-Silva JC, Palacios-Hernández MGI, Gutiérrez-Gutiérrez LA, Ávila-Funes JA, Mimenza AJ. Asociación entre los niveles de vitamina B<sub>12</sub> y el deterioro cognitivo en personas mayores. *Gac Med Mex* [Internet]. 2023;159(1):32-37. DOI: 10.24875/gmm.22000187
2. Vilchez-Cornejo J, Soriano-Moreno A. Asociación entre trastorno depresivo y deterioro cognitivo en ancianos de tres ciudades del Perú. *Acta Medica Peru* [Internet]. 2018;34(4):266-272. DOI: 10.35663/amp.2017.344.475
3. Leitón-Espinoza ZE, Fajardo-Ramos E, López-González Á, Martínez-Villanueva RM, Villanueva-Benites ME. Cognición y capacidad funcional en el adulto mayor. *Salud Uninorte* [Internet]. 2021;36(1):124-139. DOI: 10.14482/sun.36.1.618.97