

## Reflexiones en torno a trastornos de ansiedad y depresión en tiempos de pandemia

### *Reflections on anxiety and depression disorders in pandemic times*

David Rivas-Sucari,<sup>1</sup> \* José L. Rodríguez-Eguizabal<sup>2</sup>  y Henry C. Rivas-Sucari<sup>3</sup> 

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias Naturales y Formales, Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa; <sup>2</sup>Departamento de Humanidades, Universidad Tecnológica del Perú, Lima; <sup>3</sup>Facultad de Letras y Ciencias Humanas, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima. Perú

Con mucho interés, hemos leído el artículo “Los trastornos mentales en México 1990-2021. Resultados del estudio Global Burden of Disease 2021”<sup>1</sup>. Nos parece de relevante significación los hallazgos presentados acerca del vertiginoso incremento de los trastornos mentales, focalizados en ansiedad y depresión, y su posible relación con el confinamiento y los duelos producidos durante la pandemia.

Convergemos en que el tema de la salud mental en México es poco alentador; datos cifrados en la investigación referida<sup>1</sup> indican una escalada respecto a los trastornos mentales ocurridos antes de la pandemia. El punto de inflexión se presenta con el preocupante incremento de 15.4 % entre 2019 y 2021. En adición, resulta interesante contrastar la información presentada por la Organización Mundial de la Salud con una investigación realizada en 90 países, la cual concluye que “la pandemia de COVID-19 provoca un aumento de 25 % en la prevalencia de ansiedad y depresión en todo el mundo”<sup>2</sup>. Resulta evidente que en el estudio mencionado,<sup>1</sup> los márgenes de sus resultados se encuentran dentro del universo estadístico mundial.

Otro aspecto interesante es la necesidad imperante de inversión en estudios epidemiológicos, prevención y trastornos mentales, ya que estos se encuentran entre las primeras causas de discapacidad en México.<sup>1</sup> Podemos capitalizar el trasfondo de estas líneas con las palabras del doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la Organización Mundial de la Salud, quien declaró que “esta es una llamada de atención a todos los países para que presten más

atención a la salud mental y hagan un mejor trabajo apoyando la salud mental de sus poblaciones”<sup>2</sup>.

En Perú, por ejemplo, en 2021, en el ámbito nacional fueron atendidas 313 455 personas con depresión, lo que refleja un incremento de 12 % respecto a la etapa de prepandemia. El psiquiatra peruano Carlos Bromley declaró: “es importante tratar la depresión oportunamente”<sup>3</sup>. En ese sentido, detalló que cuando es severa y no es tratada a tiempo, puede agravarse hasta la sensación de que la vida no tiene valor. Por ende, las personas afectadas pueden intentar suicidarse.<sup>3</sup> Por esa razón, entendemos como aliados vitales la prevención oportuna y el tratamiento adecuado.

Finalmente, para establecer la importancia de la salud mental, es importante contextualizar los datos y tomar medidas preventivas, ya que en la bibliografía se aprecia un preocupante incremento de trastornos mentales en México y el mundo, sobre todo de ansiedad y depresión. Los ejes de la investigación aludida<sup>1</sup> son válidos y bien direccionados.

### Financiamiento

Los autores declaran que no recibieron financiamiento para la elaboración de este escrito.

### Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses.

#### \*Correspondencia:

David Rivas-Sucari  
E-mail: davphid@gmail.com

Fecha de recepción: 03-02-2024

Fecha de aceptación: 12-02-2024

DOI: 10.24875/GMM.24000041

Gac Med Mex. 2024;160:235-236

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com

0016-3813/© 2024 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Responsabilidades éticas

**Protección de personas y animales.** Los autores declaran que para este escrito no realizaron experimentos en seres humanos ni en animales.

**Confidencialidad de los datos.** Los autores declaran que en este escrito no aparecen datos de pacientes. Además, los autores han reconocido y seguido las recomendaciones según las guías SAGER dependiendo del tipo y naturaleza del estudio.

**Derecho a la privacidad y consentimiento informado.** Los autores declaran que en este escrito no aparecen datos de pacientes.

**Uso de inteligencia artificial para generar textos.** Los autores declaran que no han utilizado ningún

tipo de inteligencia artificial generativa en la redacción de este manuscrito ni para la creación de figuras, gráficos, tablas o sus correspondientes pies o leyendas.

## Bibliografía

1. Medina-Mora ME, Orozco R, Rafful C, Cordero M, Bishai J, Ferrari A, et al. Los trastornos mentales en México 1990-2021. Resultados del estudio Global Burden of Disease 2021. *Gac Med Mex* [Internet]. 2023;159(6):527-538. DOI: 10.24875/gmm.23000376
2. World Health Organization [Internet]. Ginebra, Suiza: La pandemia de COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de ansiedad y depresión en todo el mundo. [Citado el 2024 Ene 22]. Disponible en: <https://www.who.int/news/item/02-03-2022-covid-19-pandemic-triggers-25-increase-in-prevalence-of-anxiety-and-depression-worldwide>
3. Gob.pe [Internet]. Perú: Minsa: Más de 300 mil casos de depresión fueron atendidos durante el 2021. [Citado el 2024 Ene 19]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/575899-minsa-mas-de-300-mil-casos-de-depresion-fueron-atendidos-durante-el-2021>