

Diabetes *mellitus* tipo 2: asociaciones con la obesidad, la adicción a la comida y, posiblemente, el índice de desarrollo humano

Diabetes mellitus type 2: associations with obesity, food addiction and, possibly, human development index

David Rivas-Sucari,^{1*}, José L. Rodríguez-Eguizaba² y Henry C. Rivas-Sucari³

¹Facultad de Ciencias Naturales y Formales, Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa; ²Departamento de Humanidades, Universidad Tecnológica del Perú, Lima; ³Facultad de Letras y Ciencias Humanas, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima. Perú

Con mucha atención hemos leído el artículo “Comportamiento de adicción a la comida en pacientes recientemente diagnosticados con diabetes tipo 2”.¹ Los resultados obtenidos en casi la totalidad de los pacientes con sobrepeso y obesidad asociados a la etapa temprana de diagnóstico de la diabetes *mellitus* tipo 2 y la vinculación con un alto consumo calórico nos parece de relevante envergadura.

Estamos de acuerdo en que existen pocos estudios que relacionan la adicción a la comida con la diabetes *mellitus* tipo 2, aun cuando se conoce que el sobrepeso es un factor recurrente en esa enfermedad,¹ por lo que es válida la reflexión sobre esta relación. En este contexto, el estudio mencionado no solo logra interceptar la adicción a la comida y la diabetes *mellitus* tipo 2, sino que coloca en escenario la cardiopatía. La cardiopatía diabética es una de las consecuencias de la diabetes mal controlada.² En ese sentido, constituye un aporte significativo y relevante.

Es importante considerar la información brindada por la Organización Panamericana de la Salud, la cual señala que “el sobrepeso/obesidad y la inactividad física son los principales factores de riesgo de diabetes tipo 2. La prevalencia del sobrepeso en las Américas fue casi el doble de la observada en todo

el mundo”.³ Estos son datos preocupantes y alarmantes que deben llevarnos a la reflexión y a políticas de prevención.

Respecto a la mención de otro estudio que evaluó la adicción a la comida en pacientes con diabetes *mellitus* tipo 2 de reciente diagnóstico, se observó una frecuencia diferencial de 9 %. Estamos de acuerdo en que estas variaciones pueden deberse a variables sociodemográficas. De hecho, se conoce que “el índice de desarrollo humano (IDH) puede influir en la prevalencia de DM2, aunque la relación depende de cada país, región y año analizado”.⁴

A partir de la valiosa investigación que mencionamos al inicio,¹ se pueden desprender líneas de investigación interesantes respecto al IDH relacionado con la diabetes *mellitus* tipo 2 y la adicción a la comida en México y su comparativa en el ámbito mundial.

Conflicto de intereses

Los autores no presentan conflicto de intereses.

Financiamiento

Los autores no recibieron financiamiento.

*Correspondencia:

David Rivas-Sucari
E-mail: davphid@gmail.com

Fecha de recepción: 25-02-2024

Fecha de aceptación: 19-03-2024

DOI: 10.24875/GMM.24000064

Gac Med Mex. 2024;160:237-238

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com

0016-3813/© 2024 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para este escrito no realizaron experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que en este escrito no aparecen datos de pacientes. Además, los autores han reconocido y seguido las recomendaciones según las guías SAGER dependiendo del tipo y naturaleza del estudio.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. Los autores declaran que en este escrito no aparecen datos de pacientes.

Uso de inteligencia artificial para generar textos. Los autores declaran que no han utilizado ningún

tipo de inteligencia artificial generativa en la redacción de este manuscrito ni para la creación de figuras, gráficos, tablas o sus correspondientes pies o leyendas.

Bibliografía

1. Lavielle P, Gómez-Díaz RA, Valdez AL, Wachter NH. Comportamiento de adicción a la comida en pacientes con diabetes tipo 2 recién diagnosticada. *Gac Med Mex* [Internet]. 2023;159(5):426-433. DOI: 10.24875/gmm.23000217
2. Saldarriaga-Giraldo C, Navas V, Morales C. De la diabetes a la insuficiencia cardíaca ¿Existe la miocardiopatía diabética? *Rev Colomb Cardiol* [Internet]. 2020;27(S2):12-16. DOI. 10.1016/j.rccar.2019.12.006
3. PAHO [Internet]. Diabetes. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>
4. Mendoza-Romo MÁ, Padrón-Salas A, Cossío-Torres PE, Soria-Orozco M. Prevalencia mundial de la diabetes *mellitus* tipo 2 y su relación con el índice de desarrollo humano. *Rev Panam Salud Publica* [Internet]. 2017;41:1-6. DOI: 10.26633/rpsp.2017.103