



Pasado, presente y futuro. Simposio 50 años del Colegio Mexicano de Medicina Crítica. Academia Nacional de Medicina de México

Past, present and future.

50 years of the Mexican College of Critical Care Medicine Symposium. National Academy of Medicine of Mexico

Passado, presente e futuro.

Simpósio 50 anos Faculdade Mexicana de Medicina Intensiva. Academia Nacional de Medicina

José Antonio Luviano García*

En conmemoración de los 50 años de la creación del Colegio Mexicano de Medicina Crítica, se llevó a cabo una ceremonia en la Academia Nacional de Medicina de México, misma que relato a continuación.

Presidiendo el vicepresidente de la Academia Nacional de Medicina, el Dr. Raúl Carrillo Esper dio la palabra al Dr. José Elizalde González presidente del Colegio Mexicano de Medicina Crítica, quien primeramente agradeció a los médicos que fundaron la Asociación Mexicana de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (AMMCTI, ahora Colegio) por su visión y compromiso, los cuales dejaron una huella indeleble en la historia de la medicina crítica mexicana, se mencionó la primera mesa directiva cuyo presidente, el Dr. Alberto Villazón Sahagún tuvo de invitado de honor al Dr. Peter Safar, creador de la primera Unidad de Cuidados Intensivos a nivel mundial.

El Dr. Elizalde destacó como «fechas de oro» a los diferentes acontecimientos que surgieron a partir de la fundación en ese entonces de la AMMCTI, que empezó en el año de 1979 con la realización del Primer Congreso Iberoamericano, donde se dio origen a la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (FEPIMCYTI), posteriormente se fundó la Federación Mundial, en 1977, en 1975 se creó la Revista Mexicana de Anestesiología y Medicina Crítica, que se independizó en 1979 y cambió su nombre a la actual Revista Mexicana de Medicina Crítica. En 1976 la división de estudios de postgrado de la UNAM acepta a la especialidad de medicina del enfermo en estado crítico ahora sólo Medicina Crítica como especialidad.

Otra fecha de oro es la fundación de la Asociación Mexicana de enfermeras especialistas en medicina crítica, la AMEEMCTI en el año de 1977, hay que recordar a la Lic. Virginia Madrigal Siller como primera presidenta, en 1986 se fundó el Consejo Mexicano de Medicina Crítica para la certificación y recertificación de los intensivistas, y en 1984 la Asociación Mexicana de Medicina Crítica Pediátrica. Todo esto será recordado en el Libro Conmemorativo del cincuentenario.

El Dr. Gilberto Vázquez De Anda intensivista y médico de la academia de ciencias abordó el tema de la ciencia en la medicina crítica mexicana, al destacar que el futuro de la medicina crítica girara en torno a la inteligencia artificial y la automatización de procesos.

A continuación se le dio la palabra al Dr. Carlos Briones, quién abordó el tema de la Medicina Crítica Obstétrica y mencionó los trabajos pioneros del Dr. Díaz de León, esta especialidad tiene sus orígenes en 1973, en el Hospital de Ginecobstetricia No. 2 del Centro Médico Nacional, de 1997 a 2005 se creó el diplomado y para 2006 se inició por la Facultad de Medicina del Estado de México la Especialidad en Medicina Crítica Obstétrica, posteriormente avalada por la UNAM, ya en el año 2012 con sede en el Hospital General de México. Un aspecto que reafirmar es la creación e implementación del Código Mater salvador de múltiples vidas, y la creación del primer Libro en Medicina Crítica Obstétrica acreedor al primer lugar en el concurso de obras médicas.

El Dr. Alfredo Sierra Unzueta, toda una autoridad en el Colegio, tocó el tema «Inicios y desarrollo de la medicina intensiva en México». Mencionó la Historia del logo del Colegio con el alfa y omega al que proyecta en la imagen a la que da vuelta para hacer referencia sobre que el médico intensivista trata de revertir el proceso de la vida representado por las letras. El Dr. Sierra relató la interesante historia de cómo se fundó la AMMCTI. El Dr. Alberto Villazón Sahagún, visionario espléndido, impartía cursos de medicina intensiva en el Hospital Español desde 1971, lo llamativo de sus cursos es que los invitados eran grandes médicos intensivistas de nivel

* Secretario del COMMEC.

Recibido: 15/10/2023. Aceptado: 17/10/2023.

Citar como: Luviano GJA. Pasado, presente y futuro. 50 años del Colegio Mexicano de Medicina Crítica. Academia Nacional de Medicina de México. Med Crit. 2023;37(6):455-457. <https://dx.doi.org/10.35366/113100>

mundial, como el Dr. Loius del Guercio, Dr. Max Harry Weill, Dr. Peter Safar o el Dr. William Shoemaker, ellos con sus ideas dieron pie a la necesidad de la creación de sociedades que tenían en común la atención de pacientes graves que unieran a líderes de las múltiples disciplinas que intervienen. Ocurrieron hechos relevantes en ese tiempo como el libro «Cuidados Intensivos en el paciente grave» que se publicó antes de la fundación de la AMMCTI, siendo en ese entonces el Dr. Paras Chavero y el Grupo de Cardiólogos del Hospital Español líderes en la atención de enfermos graves.

En 1954, se creó la UCI postquirúrgica del Instituto Nacional de Cardiología «Ignacio Chávez». En 1967, se fundó la UCI en el Hospital español y después varias más. El Dr. Villazón invitó a los jefes de estas unidades a participar en la fundación la AMMCTI, la cual se creó el 09 de agosto de 1973 con 28 especialistas.

La visión del Dr. Villazón no quedó en el ámbito nacional al fundar la AMMCTI, viajó junto con delegados de la AMMCTI al Segundo Congreso Mundial de la especialidad en París, Francia, solicitando la realización del Congreso Mundial en México; sin embargo, no fructificaron sus esfuerzos por cuestiones políticas y a México se le concedió realizar un evento panamericano gracias al cual, el 12 de septiembre de 1980, dio paso a la creación de la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva FEPIMCYTI, durante el Congreso Panamericano.

Los esfuerzos del Dr. Villazón no terminaron allí, otra fecha de oro para la Medicina Crítica fue que, a partir de reuniones realizadas en Taxco, Guerrero, se escribieron los estatutos de la Federación Mundial de Medicina Crítica con varias personalidades médicas de talla mundial, creándose la Federación Mundial, de la cual el Dr. Villazón fue su primer presidente, «Alfredo tenemos más trabajo» fueron las palabras del Dr. Villazón al Dr. Alfredo Sierra al darle la noticia, lo que mostró la responsabilidad y exigencia del Dr. Villazón, quien va a trascender a nivel nacional y mundial en la Medicina Crítica.

El Dr. Javier Ramírez Acosta habla del impacto de la AMMCTI en la medicina crítica, menciona un evento de suma importancia que influyó en la especialidad, la epidemia de polio, particularmente en Dinamarca. Parte de la formación del Dr. Ramírez se realizó en Europa, siendo su maestro el Dr. Ibsen Björn, pionero del manejo de la vía aérea, ventilación mecánica y cuidados respiratorios en Dinamarca, y publicó sus resultados en 1954, en *Annals of Surgery*. Con estas ideas y con la lectura de este artículo el Dr. Clemente Robles Castillo creó la primer UCI postquirúrgica cardíaca en el Instituto Nacional de Cardiología. El Dr. Luis Martín Abreu instauró la UCI en el Hospital 20 de Noviembre del ISSSTE, en 1964. En el Instituto Nacional de Nutrición, en 1965, se crea la UCI de cuidados especiales y de recuperación. El

Dr. Fernando Rodríguez de la Fuente, con formación en Francia, implementó varios aspectos del paciente grave en el Hospital de la mujer. A partir de 1974 se realiza la Reunión Nacional de Medicina Intensiva, siendo la primera en Morelia, Michoacán.

El Dr. Ignacio Morales Camporredondo relató cómo fueron sus inicios en el mundo de la medicina crítica, en el año de 1964 conoció al Dr. Alberto Villazón en el Hospital Español, junto con él leían libros sobre choque y reanimación. Para 1969, en el Hospital español se formó la UCI, siendo él uno de los médicos adscritos. Fundó la UTI del Hospital Colonia de los ferrocarrileros. Posteriormente fue coordinador de los Hospitales del Departamento. Las reuniones para fundar las bases de los conocimientos que debería de tener un intensivista fueron en el Hospital ABC, al realizarse el plan de estudios y, en 1978, se formalizó ante la UNAM el programa. Junto con el Dr. Mario Shapiro fundó la revista de Medicina Crítica en unión con la Asociación de Anestesiología, sin recibir remuneración alguna.

La maestra Nexielli González de la Paz presidenta de la Asociación Mexicana de Enfermeras Especializadas en Medicina Crítica y Terapia Intensiva, presentó cómo las enfermeras son un pilar en la atención de los pacientes críticos, y cómo Florence Nightingale, en 1854, en la Guerra de Crimea, separó a los soldados graves de los no graves. Resalta la relación médico-enfermera en la evolución del paciente crítico. La enfermera es administradora, jefa y líder de las UCI. La asociación de enfermeras de México es la más grande de Latinoamérica, fundada el 18 octubre 1977, su fundadora fue la enferma Virginia Madrigal con el propósito de fomentar el estudio de la atención de la enfermera en el paciente crítico.

La bioética de la Medicina Crítica es el tópico a cargo del Dr. Rafael Álvarez Cordero, formador de la UCI del Hospital General de México, inicialmente en el sexto piso con dos camas y que poco a poco se fue haciendo de los diferentes aparatos de una UCI, gracias al Dr. Villazón se pudo implementar lo visto en Francia con las prácticas europeas en pacientes graves. Referente a la bioética en UCI mencionó cómo la ética está en todas las acciones del médico intensivista.

La Dra. Rosario Muñoz Ramírez relató la evolución de los programas universitarios de Medicina Crítica, los cuales iniciaron en 1976 en el Hospital ABC, Hospital Mocel y Hospital Español en la Ciudad de México, actualmente hay 67 sedes de formación de residentes en la República Mexicana.

El Dr. Manuel Antonio Díaz de León Ponce relató la historia de la revista del Colegio, realizada inicialmente con la Sociedad Mexicana de Anestesiología, hizo referencia a los primeros volúmenes y la evolución del nombre a Revista de Medicina Crítica.

El Dr. César Cruz Lozano relató sus inicios en la terapia intensiva en el Instituto de Nutrición, Centro Médico Nacional (CMN) y el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), abordando su plática sobre la Medicina Crítica en provincia, mencionó cómo formaron tanto médicos como enfermeras intensivistas en la ciudad de Tampico, Madero, de 1988 a 2006, al reestructurar las unidades de cuidados intensivos de la región y fundar, en 1995, la Asociación de Medicina Crítica y Terapia intensiva de Tamaulipas. Destaca la realización, en 2001, de Quo Vadis en Taxco que sienta las bases de cómo debe ser el futuro de la asociación, y la cual se actualiza cada cuatro años. En Nuevo León, en 1983, el Dr. Manuel Díaz Rodríguez impartió los primeros cursos de Neumología y Terapia Intensiva, para 1989 se fundó la Asociación de Medicina Crítica y Terapia Intensiva del Noreste (AMCYTINE) por el Dr. Pedro Gutiérrez Lizardi, donde se han realizado hasta la fecha tres Congresos Nacionales en el estado de Nuevo León.

Equidad e inclusión en Medicina Crítica es el tópico de la Dra. Susana Pérez Cornejo en este Cincuentenario. Principalmente menciona los resultados de la encuesta de equidad, de donde se concluye que sí se percibe discriminación de género, así como que es necesario avanzar en equidad en los cargos de las asociaciones y colegios nacional e internacional.

El Dr. Enrique Olivares Durán hizo referencia a la unificación de la Medicina Crítica y de la estabilidad del Colegio en su cumpleaños 50, «En su cincuentenario COMMEC luce y se siente fuerte, activo, productivo y maduro... muy bien dirigido... con fuerza, distinción y elegancia» son los adjetivos del Dr. Olivares para COMMEC.

La Dra. Nancy Allin Canedo Castillo relató la evolución del Consejo Mexicano de Medicina Crítica. Refirió que hay un desconocimiento de lo que es el Consejo para los intensivistas. El Dr. Villazón, en octubre de 1986, se reunió con 286 miembros de la AMMCTI y fundó el Consejo Mexicano de Medicina Crítica, que es el facultado para validar competencias profesionales y el cual tiene personalidad jurídica mediante un examen con metodología. Se cuenta con una plataforma digital para obtener datos sobre los médicos intensivistas. Se tiene idoneidad y certificación del instrumento de evaluación.

El Dr. Guillermo Castorena Arellano abordó los cuidados paliativos en la UCI, recalcó la necesidad de dar atención a su enfermedad, pero también de liberar del sufrimiento a los pacientes, aliviar el dolor, el sueño y la angustia; reflexionó sobre que es necesario cambiar de enfoque a si es mejor tener un paliativista o de forma integral el intensivista lo puede hacer, o bien de manera

mixta. Se requiere de entrenamiento en este tópico para los intensivistas.

El peritaje fue abordado por el Dr. Ricardo Martínez Zubieta, quien señaló el proceso de peritaje y los requisitos para ser peritos, de acuerdo con el Consejo de la Judicatura, y mediante la participación de una convocatoria; sin embargo, se concluye que se requiere tener leyes más claras para la designación y actuación de peritos formalizando todo el proceso en los diferentes estados de la república.

El Dr. Julio Mijangos Méndez, nuevo Council de la Federación Mundial de Cuidados Intensivos y Críticos, mencionó la relación de COMMEC con la Federación, desde la creación con el Dr. Villazón, así como los participantes en el Council, COMMEC ha realizado trabajos colaborativos mediante congresos virtuales con temas como la pandemia de COVID-19, al igual que en sepsis con el maratón sepsis, mencionó a los profesores de COMMEC que han participado en los congresos de la Federación. A futuro el propósito de COMMEC sigue siendo realizar el Congreso Mundial en México en los siguientes años.

El Dr. Jorge Sánchez Medina, vicepresidente de la FEPIMCTI, nos mencionó la relación de COMMEC con esta Federación, la cuál además de ser artífice en su fundación ha participado en los diferentes congresos, labor que culminará en 2026, donde se ha obtenido para México la realización del Congreso Panamericano en Guadalajara, Jalisco.

Finalmente, el futuro del Colegio y la Medicina Crítica, en la voz del Dr. Elizalde, va dirigido a actualizar el plan estratégico, mejorar las finanzas, afianzar las filiales, incrementar sedes de cursos, avanzar en la equidad de género, adquirir una sede, fortalecer la revista y tener proyección internacional. La Medicina Crítica cambiará en los siguientes años, los pacientes serán de mayor edad, con una nueva realidad de padecimientos, habrá nuevas estrategias de ventilación mecánica, nuevos gémenes, nuevas pandemias, se incrementarán los trasplantes, la colocación de chips, se incrementarán los pacientes con prótesis, así como casos más complejos surgirán. Nuestra misión será preparar a las nuevas generaciones de intensivistas para este cambio.

Les conmino a recordar siempre la historia para aprender de nuestros errores.

El Dr. Elizalde finalizó con estas palabras la reunión del Cincuentenario de COMMEC en la Academia Nacional de Medicina de México «Festejemos nuestros primeros 50 años. Larga vida para el Colegio Mexicano de Medicina Crítica».

Correspondencia:

Dr. José Antonio Luviano García

E-mail: luvianomex@gmail.com