

Apéndice 1*Escala de Supervisión Parental para Aplicar a Adolescentes 13-18 años*

	¿En los últimos cuatro meses, con qué frecuencia tu papá o mamá (quién te da los permisos) han hecho lo siguiente?	0 Nunca	1 Muy pocas veces	2 Algunas veces	3 Casi siempre	4 Siempre
1	Contactó a los padres de tus amigos para hablar con ellos	0	1	2	3	4
2	Contactó a otros padres para obtener más información de tus amigos	0	1	2	3	4
3	Habló con los vecinos sobre tus actividades	0	1	2	3	4
4	Habló contigo sobre lo que planeaba hacer después de salir de clases	0	1	2	3	4
5	Te preguntó sobre los detalles de las actividades planeadas antes de darte permiso	0	1	2	3	4
6	Te preguntó qué pasó después de las actividades que había planeado	0	1	2	3	4
7	Corroboró que hubieras terminado tus tareas	0	1	2	3	4
8	Habló con tus maestros sobre tu desempeño escolar	0	1	2	3	4
9	Asistió a las juntas escolares	0	1	2	3	4
10	Habló contigo sobre tus calificaciones y tareas escolares	0	1	2	3	4
11	Estableció límites de tiempo para el uso de tu celular	0	1	2	3	4
12	Revisó tu mochila, cajones o clóset	0	1	2	3	4
13	Leyó tus notas personales de tu diario, correos electrónicos, Facebook, X (Twitter), mensajes de texto, Instagram, TikTok, Whatsapp	0	1	2	3	4
14	Revisó los sitios web que habías visto mediante el historial u otro procedimiento	0	1	2	3	4

Nota: Las preguntas 1,2, 3 son supervisión indirecta; 4,5, 6 supervisión directa; 7,8,9,10,11; supervisión escolar; 12,13,14 supervisión restrictiva. Opciones de respuesta: 0= Nunca, 1= muy pocas veces, 2= algunas veces, 3= casi siempre, 4= siempre.



Apéndice 2

Escala de Supervisión Parental para Aplicar a Padres de Adolescentes de 13-18 años

	0	1	2	3	4
	Nunca	Muy pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
¿En los últimos cuatro meses, con qué frecuencia tu papá o mamá (quién te da los permisos) han hecho lo siguiente?					
1 Contactó a los padres de los amigos de su hijo/a para hablar con ellos	0	1	2	3	4
2 Contactó a otros padres para obtener más información de los amigos de su hijo/a	0	1	2	3	4
3 Les preguntó a los amigos de su hijo(a) sobre las actividades que hicieron él/ella	0	1	2	3	4
4 Habló con los vecinos sobre de las actividades de su hijo(a)	0	1	2	3	4
5 Le dijo a su hijo/a que terminara las conversaciones telefónicas	0	1	2	3	4
6 Revisó la mochila, los cajones o el closet de su hijo/a	0	1	2	3	4
7 Leyó las notas personales de su hijo/a, de su diario, correos electrónicos, Facebook, X (Twitter), mensajes de texto, Instagram, TikTok, Whatsapp	0	1	2	3	4
8 Revisó los sitios web que su hijo/a había visto mediante el historial u otro procedimiento	0	1	2	3	4
9 Habló con su hijo/a sobre sus hábitos de alimentación	0	1	2	3	4
1 Le preguntó a su hijo/a sobre los detalles de las actividades planeadas antes de darle permiso	0	1	2	3	4
1 Le preguntó a su hijo/a qué pasó después de las actividades que había planeado	0	1	2	3	4

Nota: Las preguntas 1,2, 3,4 son supervisión indirecta; 5, 6, 7, 8 supervisión restrictiva; 9,10,11 supervisión directa. Opciones de respuesta: 0= Nunca, 1= muy pocas veces, 2= algunas veces, 3= casi siempre, 4= siempre.

