

Investigación en medicina familiar

Family medicine research

Enrique Villarreal-Ríos

Unidad de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud Querétaro, Instituto Mexicano del Seguro Social, Querétaro, México

¿Qué significa realizar una investigación en medicina familiar? Al respecto se podría argumentar que el estudio de la dinámica familiar, o de la funcionalidad familiar, o del ciclo vital familiar, es lo que caracteriza la investigación en medicina familiar, pero esto no es del todo cierto. En realidad, los temas señalados podrían corresponder a líneas de investigación propias de la investigación en medicina familiar, pero no necesariamente conciernen a investigación en medicina familiar¹.

¿Pero entonces qué es lo que distinga a la investigación en medicina familiar de cualquier otra especialidad médica? Pareciera que lo que determina a qué especialidad corresponde la investigación es la unidad de análisis, entendiendo por ella el objeto en torno al cual se determinan las características y la indagación. Desde esta perspectiva, la mujer embarazada, el

infante, el adulto joven, el paciente geriátrico, el sometido a un proceso quirúrgico o aquel con un proceso oncológico, o asumir cualquiera de ellos y agregarle la dinámica familiar o la funcionalidad familiar, o cualquier otro tema de familia, no necesariamente significará investigación en medicina familiar^{2,3}.

Cada una de las entidades señaladas corresponden a unidades de análisis y estas son propias de cada una de las especialidades existentes. En ese tenor, la investigación en medicina familiar deberá identificar su unidad de análisis propia y definirla claramente como la familia, entendida esta no como un discurso, sino como una unidad que tiene características propias y que está integrada por un conjunto de individuos en los cuales las particularidades de cada uno de ellos en conjunto se integran en un ente que se constituyen como unidad de análisis: la familia⁴.

Correspondencia:
Enrique Villarreal-Ríos
E-mail: evr57@hotmail.com

Fecha de recepción: 12-10-2023
Fecha de aceptación: 13-10-2023

Disponible en internet: 28-11-2023
Rev Mex Med Fam. 2023;10:127-128
DOI: 10.24875/RMF.M23000007

Entonces, desde esta perspectiva se podrá investigar el control metabólico en la familia con diabetes *mellitus*, o se podrá investigar la adherencia al tratamiento como factor asociado al control de la hipertensión en la familia geriátrica, o incluso se podrá investigar la funcionalidad familiar en la familia pediátrica con sobrepeso, o la dinámica familiar en la familia con enfermedad renal crónica, o en cualquier familia con alguna patología en particular, y corresponderán al ámbito de la investigación en medicina familiar^{4,5}.

Sin duda el planteamiento deberá ser discutido por los médicos familiares dedicados a realizar investigación en medicina familiar. En tanto no lo conceptualicen y se continúe investigando al paciente geriátrico, la mujer embarazada o el niño como unidad de análisis, estarán lejos del ámbito de la investigación en medicina familiar; incluso cuando el tema corresponda al ciclo vital familiar, o a la funcionalidad familiar, estarán alejados de la investigación en medicina familiar. Es verdad que estas corresponderán a líneas de investigación, pero podrían ser líneas de investigación de cualquier especialidad. Mientras la caracterización del objeto de estudio siga siendo el individuo y no las particularidades de la familia, la investigación continuará lejos de constituirse como investigación en medicina familiar; será investigación realizada por el médico familiar, pero lejos del enfoque propio de la investigación en medicina familiar.

La investigación en medicina familiar debe definir y conceptualizar la unidad de análisis que le corresponde y, al interior, las líneas de investigación. El debate académico está abierto.

FINANCIAMIENTO

El autor declara que este trabajo se realizó con recursos propios.

CONFLICTO DE INTERESES

El autor declara no tener conflicto de intereses.

RESPONSABILIDADES ÉTICAS

Protección de personas y animales. El autor declara que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. El autor declara que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. El autor declara que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Uso de inteligencia artificial para generar textos. El autor declara que no ha utilizado ningún tipo de inteligencia artificial generativa en la redacción de este manuscrito ni para la creación de figuras, gráficos, tablas o sus correspondientes pies o leyendas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Herrera JA. La investigación en medicina de familia en el siglo XXI. *Atención Primaria*. 2008;40:435-6.
2. Saura Llamas J. El médico de familia como investigador. *Arch Med Fam*. 2008;10:125-6.
3. The Academy of Medical Sciences. Research in general practice: bringing innovation into patient care. Workshop report, 2009. Disponible en: <https://acmedsci.ac.uk/file-download/35182-12569153801.pdf>
4. Villarreal Rios E, Escorcía Reyes V, Vargas Daza ER, Cu Flores LA, Galicia Rodríguez L, Carballo Sanander E. La familia como unidad de análisis en la investigación científica en medicina familiar. *Rev Mex Med Fam*. 2022;9:31-4.
5. Mendoza Solís LA, Soler Huerta E, Sainz Vázquez L, Gil Alfaro I, Mendoza Sánchez HF, Pérez Hernández C. Análisis de la dinámica y funcionalidad familiar en atención primaria. *Arch Med Fam*. 2006;8:27-32.