



Normas para la protección de niños ante la pandemia COVID-19

Guidelines for the protection of children against the COVID-19 pandemic

Roberto Guillermo Calva-y Rodríguez,^{*,†} Alicia Robledo-Galván,^{*} Alfredo Viguerras-Rendón,^{*} Guillermo Yanowsky-Reyes,^{*} Francisco Paredes-Fernández,^{*} Manuel Gil-Vargas,^{*} Reynaldo Michel-Aceves[‡]

^{*} Mesa Directiva; [‡] Coordinador Departamento de Pediatría Social Preventiva, Academia Mexicana de Pediatría, 2019-2021.

La Academia Mexicana de Pediatría, a través de la Mesa Directiva y el Departamento de Pediatría Social y Preventiva, presenta a la sociedad sus recomendaciones para la protección de niños ante la pandemia de COVID-19:

Normas para proteger niños menores de dos años:

- Cubra el portabebé y carreola con una manta de tela.
- Mantenga la distancia adecuada entre niños y adultos.
- No le ponga cubrebocas, puede tener consecuencias a su salud.
- Si hay personas cerca, tape con una frazada toda su cabecita.

Normas para proteger niños mayores de dos años:

- Colóquelo cubrebocas cuando salga de casa.

- Póngale cubrebocas dentro de casa, cuando alguna persona esté enferma, o en caso de que padezca alguna enfermedad inmunológica.
- Mantenga la distancia adecuada entre niños y adultos.
- Si el niño utiliza cubrebocas, los padres también deben emplearlo.
- En lo posible, adorne el cubrebocas con figuras o diseños.
- A sus juguetes póngales cubrebocas también.
- Enséñele a lavarse las manos con frecuencia.
- Si puede, llévelo a realizar actividades al aire libre, incluso sólo caminar.
- Mantenga hábitos de alimentación saludable.
- Practique los juegos y la lectura en familia.
- Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que el niño(a) toca.
- Lave sus juguetes con frecuencia con agua y jabón.
- Evite visitar a otros familiares como padres, abuelos, etcétera.

www.medigraphic.org.mx

[†] **Correspondencia:** RGCR, dr.robortocalvarodriguez@gmail.com

Conflicto de intereses: Los autores declaran que no tienen.

Citar como: Calva-y Rodríguez RG, Robledo-Galván A, Viguerras-Rendón A, Yanowsky-Reyes G, Paredes-Fernández F, Gil-Vargas M et al. Normas para la protección de niños ante la pandemia COVID-19. Rev Mex Pediatr. 2020; 87(4): 158. <https://dx.doi.org/10.35366/95828>

